

労災保険二次健康診断のご案内

労災二次健診対象者は

心臓病の発症リスクが約36倍です。

※…下図の危険因子が0個の方と比較した数値です。

① 労災二次健診対象者になる方とは

以下の4項目すべてに異常所見があると診断された方

- ① 肥満
- ② 高血圧
- ③ 高血糖
- ④ 脂質異常

一次健診の結果で①～④の検査項目に「異常なし」の所見があっても産業医等が異常の所見が認められると診断した場合には産業医の意見を優先し、対象となる場合があります。



厚生労働省作業関連疾患総合対策研究

② 3項目該当でご案内が届いた方のご留意点

二次健康診断給付請求書裏面の産業医欄に署名が必要となります。

産業医不在の場合は沖縄県地域産業保健センター、もしくは当財団の産業医にご相談ください。

③ 料金について

個人負担・会社負担は一切ありません。
(公費負担)

脳血管疾患及び心疾患の発症または死亡による労災認定件数が増えており、これからの**疾病予防を目的**とした労災保険法に基づく給付制度が創設されました。

④ まずはご予約から

予約制となっております。お早めにご連絡ください。

☎ 098-889-6483

【受付時間】 月～金曜日 8:00～12:00
13:00～16:00
土曜日 8:00～11:00

⑤ 二次健診当日の留意事項

● 受付時間

7:15～8:15

時間厳守でお願いします。

健診時間は午前中要しますので、お時間に余裕を持ってお越しください。

● 受診当日の注意

- ① 前日の午後9時以降は**水以外の飲食物**(ガム、お茶、コーヒーを含む)はとらないでください。
- ② 血圧治療中の方は、朝の内服薬を飲んで来所してください。
(※それ以外の薬は飲まないでください。)
- ③ 当日、体調不良や夜勤明けの方は受診を控えてください。
- ④ 当日、高速道路を利用してお越しの方は**領収書(ETC不可)**をご持参ください(当日のみ有効)。

● 持参品

■ 二次健康診断給付請求書 ■ お薬手帳 ■ 一次健診結果(当財団で受診した方は不要)



労災二次健診でわかること

血管のつまり・硬さを調べます

■ あなたの血管だいじょうぶ？



頸部(首)の動脈にブラク(脂肪の塊)があると動脈硬化が疑われ、脳梗塞や心筋梗塞などの原因になります。



■ 頸部エコー検査

頸部エコー検査では脳へ血液を送る頸動脈内部の様子を、痛みなく視覚的に確認します。

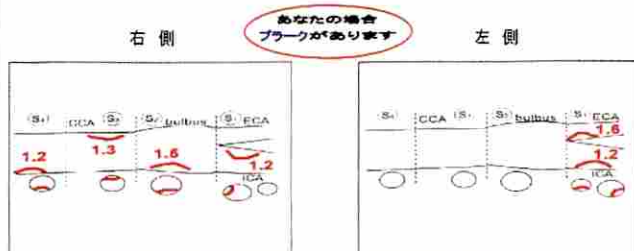


動脈硬化が進んでいる方の結果例

●この検査では、血管のつまり・動脈硬化がわかります

結果: あなたの血管は動脈硬化が進んでいます。

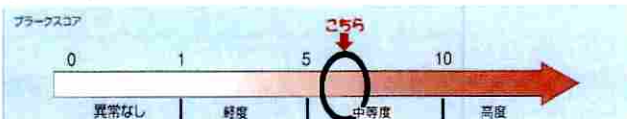
あなたと同じ年代の方に比べ、動脈硬化が進んでいます。高血圧・糖尿病(下記参照)の危険因子がない場合は差し支えありませんが、危険因子がある場合は、年に一回、頸部超音波検査で動脈をチェックしましょう。



頸動脈は、脳に血液を送る主要な血管で、首の左右に一組ずつあります。

今回、首に超音波をあてて、血管や血液の流れに異常がないか調べました。

●あなたの動脈硬化度



動脈硬化が進むとブラクが増え、脳卒中や心筋梗塞などが起きやすくなります。中等度～高度の方は動脈にブラクが多く、今後、脳卒中や心筋梗塞などが起きやすい状態です。

心臓の状態を調べます



自転車エルゴメーター負荷試験

■ 安静時心電図 ■ 運動負荷心電図

運動負荷心電図検査では、運動により心臓に負荷を加え、心電図、脈拍および血圧の変化を確認します。安静時には分らない、運動中や仕事中に起こる心臓病の有無なども確認できます。

専門医がアドバイスします



■ 診察・結果説明

専門医が診察および結果説明を行います。また、今後どのように生活習慣を見直していくか、その具体的方法をお伝えします。

■ 保健指導・栄養相談

個々の生活スタイルに応じた食事バランスや生活習慣改善のためのアドバイスをを行います。

■ 運動支援

運動指導士が運動負荷心電図などによって指示された運動量の目安について、その具体的な実践方法を説明します。

採血(血中脂質・血糖値など)、身体計測、血圧測定、問診も実施します。