日替り定食メニュー表（10月）

	月	火	水	木	金
				1	2
A				白身魚（きのこソース）	ビビンバ(白米)
B				牛肉ピーマン	白身魚の甘酢あん
	5	6	7	8	9
A	牛肉トマト煮	豚と白菜のうま煮	チキン唐揚げ (ハニーマスタード)	魚の煮つけ	つくねバーグ
B	炙り豚丼(白米)	白身魚フライ	牛たまご あんかけ丼(白米)	八宝菜	シーフードグラタン
	12	13	14	15	16
A	スポーツの日	豚肉生姜焼き	焼き鶏丼(白米)	サーモンフライ	ミートローフ
B		麻婆丼(白米)	白身魚(チリソース)	チキンとほうれん草 グラタン	揚げサバ（香味だれ）
	19	20	21	22	23
A	白身魚の味噌マヨ焼き	豚キムチ炒め	牛肉レンコン炒め	ガパオライス(白米)	揚げ鶏(香味だれ)
B	チキン南蛮	カツカレー(白米)	揚げ魚（ごまだれ）	白身魚のムニエル	サーモン幽庵焼き
	26	27	28	29	30
A	中華丼(白米)	ソースチキンカツ	豚肉スタミナ焼き	サバの蒲焼き	牛肉と青菜の中華風炒め
B	チキントマト煮込み	ホッケ塩焼き	海鮮ちらし寿司	肉豆腐	かぼちゃのグラタン

※メニュー内容については若干変更になる場合がございます。
※メニュー表は当財団のホームページでもご覧いただけます。
※食材の入荷状況により変更する場合があります