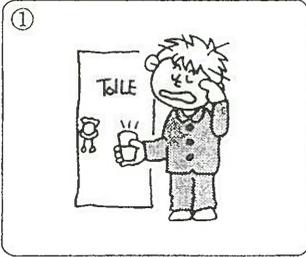


尿 検 査

尿検査は、じん臓病・糖尿病を早くみつけるために行う、大切な検査です。

じん臓病は、かなり悪くならないと自覚症状があらわれないことが多いので、気づかずにほっておくと、病気がすすんで、治りにくい、こわい病気です。尿検査をして、自覚症状がまだない早いうちに発見して、適切な治療を受けることが、だいじです。

尿(おしっこ)のとりかた



① 朝起きたら、すぐ、おしっこをとります。



② ではじめのおしっこを少し流してから、中間のものをコップにとります。



③ コップのおしっこを、検査用の容器で吸い取り、しっかりふたをしめます。

検査結果に影響することがありますので前日は激しい運動、ビタミンCを多く含む食品、薬品を摂ることを避けてください。

☆尿ビンには、尿専用ラベルをしっかりとって提出しましょう。.....



提出の日

(月 日 ~ 月 日)

学校から指定された、尿の検査日は、この日限りです。

わすれないようにしましょう。

こんな人は、腎臓病の黄信号



☆かぜをひきやすい
☆からだがだるく
疲れやすい