

労災二次健診対象者は

心臓病の発症リスクが 約36倍です。

*…下図の危険因子が0個の方と比較した数値です。

労災二次健診対象者になる方とは

以下の4項目すべてに
異常所見があると診断された方

- ①肥満 ②高血圧
- ③高血糖 ④脂質異常

※①～④で「異常なし」の項目があっても、
産業医等が異常所見が認められると判断し
た場合には異常所見があるとみなし、対象
者となります。



労災二次健診を受けて
病気の早期発見・早期予防
に役立てましょう。

厚生労働省作業関連疾患総合対策研究

①料金について

無料

個人負担・会社負担は一切ありません。
なぜ無料なの？

脳血管疾患及び心疾患の発症または死亡による労災認定件数が増
えており、これらの疾病予防を目的とした労災保険法に基づく給
付制度が創設されました。

②まずはご予約から

予約制となっております。
お早めにご連絡ください。

☎ **098-889-6483**

【受付時間】月～金曜日 8:00～12:00
13:00～16:00
土曜日 8:00～11:00

③二次健診当日の留意事項

- 受付時間 **7:00～8:00** 時間厳守でお願いします。
なお、二次健診は12時前後で終わります。
お時間に余裕を持ってお越しください。
- 受診当日の注意
 - ①前日の午後9時以降は水以外の飲食物(ガム、お茶、コーヒーを含む)はとらないでください。
 - ②血圧治療中の方は、朝の内服薬を飲んで来所してください。
(※それ以外の薬は飲まないでください。)
 - ③当日、体調不良や夜勤明けの方は受診を控えてください。
 - ④当日、高速道路を利用してお越しの方は領収書(ETC不可)をご持参ください。
往復料金をお支払いします(当日のみ有効)。
- 持参品
 - 二次健康診断給付請求書
 - 服用中の薬
 - 一次健診結果(当財団で受診した方は不要)

労災二次健診でわかること

血管のつまり・硬さを調べます

■ あなたの血管だいじょうぶ？



頸部(首)の動脈に
プラーク(脂肪の塊)が
あると動脈硬化が疑われ、
脳梗塞や心筋梗塞など
の原因になります。



■ 頸部エコー検査

頸部エコー検査では
脳へ血液を送る頸動
脈内部の様子を、痛
みなく視覚的に確認
します。

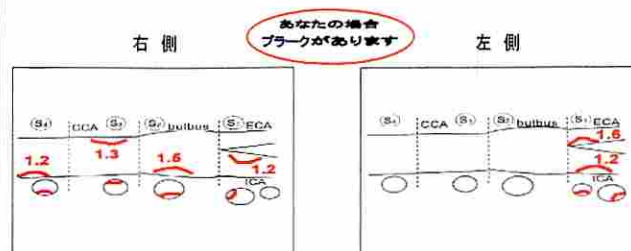


動脈硬化が進んでいる方の結果例

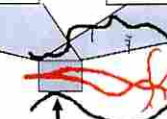
●この検査では、血管のつまり・動脈硬化がわかります

結果: あなたの血管は 動脈硬化が進んでいます。

あなたと同じ年代の方に比べ、動脈硬化が進んでいます。
高血圧・糖尿病(下記参照)の危険因子がない場合は差し支えありませんが
危険因子がある場合は、年に一回、頸部超音波検査で動脈をチェックしましょう。



頸動脈は、
脳に血液を送る主要な血管で、
首の左右に一組ずつあります。



今回、首に超音波をあてて、
血管や血液の流れに
異常がないか調べました。

●あなたの動脈硬化度



動脈硬化が進むとプラークが増え、脳卒中や心筋梗塞などが起きやすくなります。
中等度～高度の方は動脈にプラークが多く、今後、脳卒中や心筋梗塞などが起きやすい状態です。

心臓の状態を調べます



自転車エルゴメーター負荷試験

- 安静時心電図
- 運動負荷心電図

運動負荷心電図検査では、運動により心臓に
負荷を加え、心電図、脈拍および血圧の変化
を確認します。安静時には分らない、運動中
や仕事に起こる心臓病の有無なども確認で
きます。

専門医がアドバイスします



■ 診察・結果説明

専門医が診察および結果説明を行います。また、今
後どのように生活習慣を見直していくか、その具体
的方法をお伝えします。

■ 栄養相談

管理栄養士が個々の生活スタイルに応じた食事バラ
ンスや食生活改善のためのアドバイスを行います。

■ 運動支援

運動指導士が運動負荷心電図などによって指示され
た運動量の目安について、その具体的な実践方法を
説明します。

採血(血中脂質・血糖値など)、身体計測、血圧測定、問診も実施します。