

# 生活習慣病管理料外来

予約制

職域健診

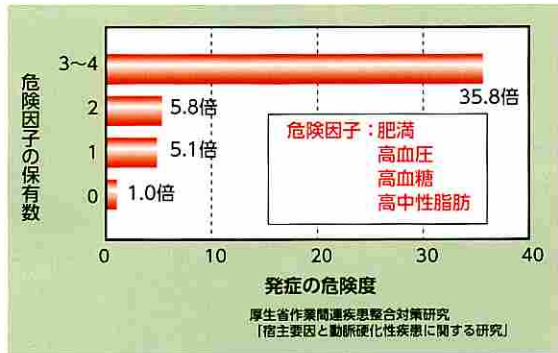
地域健診

人間ドック



## 心疾患の発症危険度

危険因子が重なると、脳卒中、心疾患を発症する危険が増大します。この場合、生活習慣を早急に見直し発症のリスクを減らさなければなりません。特に肥満(内蔵脂肪)や喫煙等がある場合はその改善が優先されます。



上記の健診結果において、「脂質異常症」、「高血圧症」、「糖尿病」

に関する所定の検査項目で有所見(異常)があった方は

「生活習慣病管理料(保険診療)」を利用して改善に取り組むことができます。

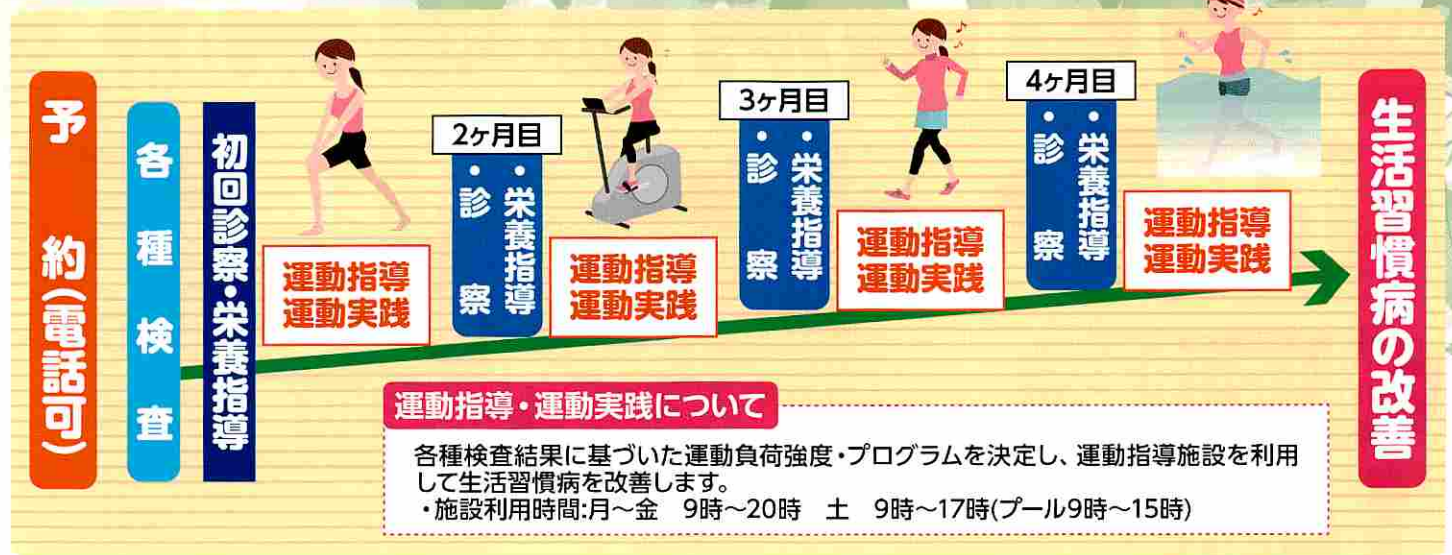


生活習慣病  
管理料外来  
とは

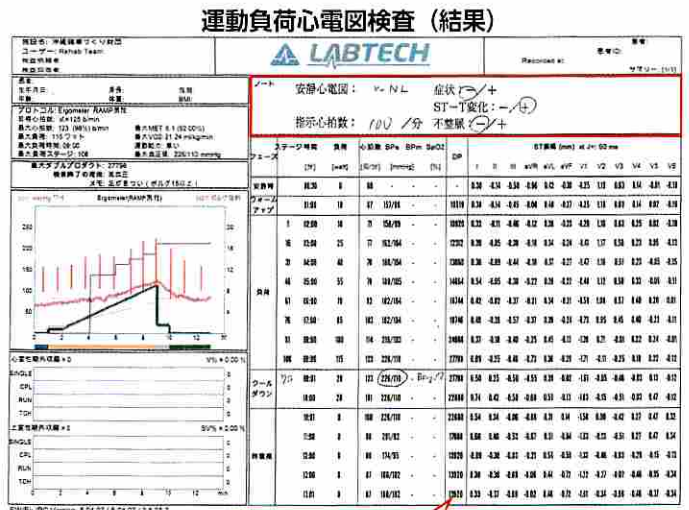
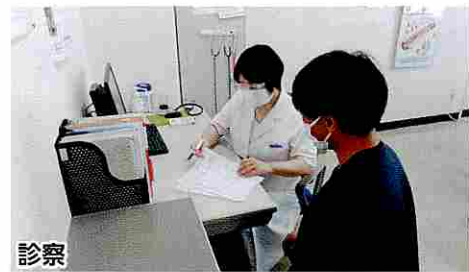


生活習慣病管理料外来では、「脂質異常症」「高血圧症」「糖尿病」に対し専門医の管理のもと、食事と運動の実践をとおして生活習慣の改善に取り組みます。生活習慣を改善することで脂質異常、高血圧、糖代謝などの状態を良くし、「脳卒中」や「心筋梗塞」ほか生活習慣病の重症化を予防します。

# 生活習慣病管理料外来の流れ



## 各種検査・診察・各指導



運動している状態で心電図、血圧および自覚症状の変化をチェックします。その結果に基づき専門医が安全に運動を実践するための指示心拍数を設定します。

●生活習慣病管理料外来をご利用できない方は一般外来での対応または他院へ紹介いたします。  
 ※詳しくは受付窓口へご確認ください。

### 生活習慣病管理料[保険適用] 自己負担額(1ヶ月あたり)

|       |        |
|-------|--------|
| 脂質異常症 | 2,090円 |
| 高血圧症  | 2,240円 |
| 糖尿症   | 2,540円 |

※自己負担3割の金額です。  
 ※施設利用料として880円(税込)が別途かかります。  
 上記金額には「各種検査」、「診察」、「栄養指導」、「運動指導」の費用全て含まれます。  
 ただし「投薬」は別途かかります。

診療及びお問い合わせ時間  
 月～金:9時～17時 / 土:9時～12時  
 (最終受付時間 月～金:16時 / 土:11時)

(一財)沖縄県健康づくり財団 附属診療所  
 〒901-1192 沖縄県南風原町字宮平212番地  
 アンチエイジング医療センター2階  
 TEL:098-889-6573 FAX:098-889-6511